



Учреждение

«Если хочешь быть здоров...»



г. Мичуринск, 2019



Цель:

формирование представлений дошкольников о здоровом образе жизни, посредством использования нетрадиционных здоровьесберегающих технологий



Задачи:

Образовательные:

- научить заботиться о своём здоровье (зрение, дыхание, эмоциональное состояние);**
- расширять представления детей о профилактике заболеваний;**
- закрепить навыки работы с манной крупой.**

Воспитательные:

- воспитывать интерес к здоровому образу жизни;**
- воспитывать чувство ответственности за состояние своего здоровья и здоровье других.**



Задачи:

Развивающие:

способствовать самовыражению детей в процессе рисования в технике «Манкография»;

содействовать развитию творческих способностей;

содействовать развитию мелкой моторики рук;

способствовать развитию навыков разговорной речи, коммуникативных навыков.



**Инновационные
здоровьесберегающие технологии:**

игротренинг

игровой стретчинг

биоэнергопластика

тонирование

манкография

речедвигательная гимнастика





Оборудование:

ЛОТКИ

манная крупа

ЛОПАТКИ

слайдовая презентация

мультимедийная техника





Предполагаемые результаты

По окончании занятия дети должны знать:

профилактические упражнения для предупреждения усталости глаз; для восстановления дыхания;

особенности работы с манной крупой, правила по технике безопасности.



Предполагаемые результаты

По окончании занятия дети должны уметь:
выполнять профилактические упражнения на укрепление
зрения, дыхания, мышц спины, рук и ног;
аккуратно работать с манной крупой.



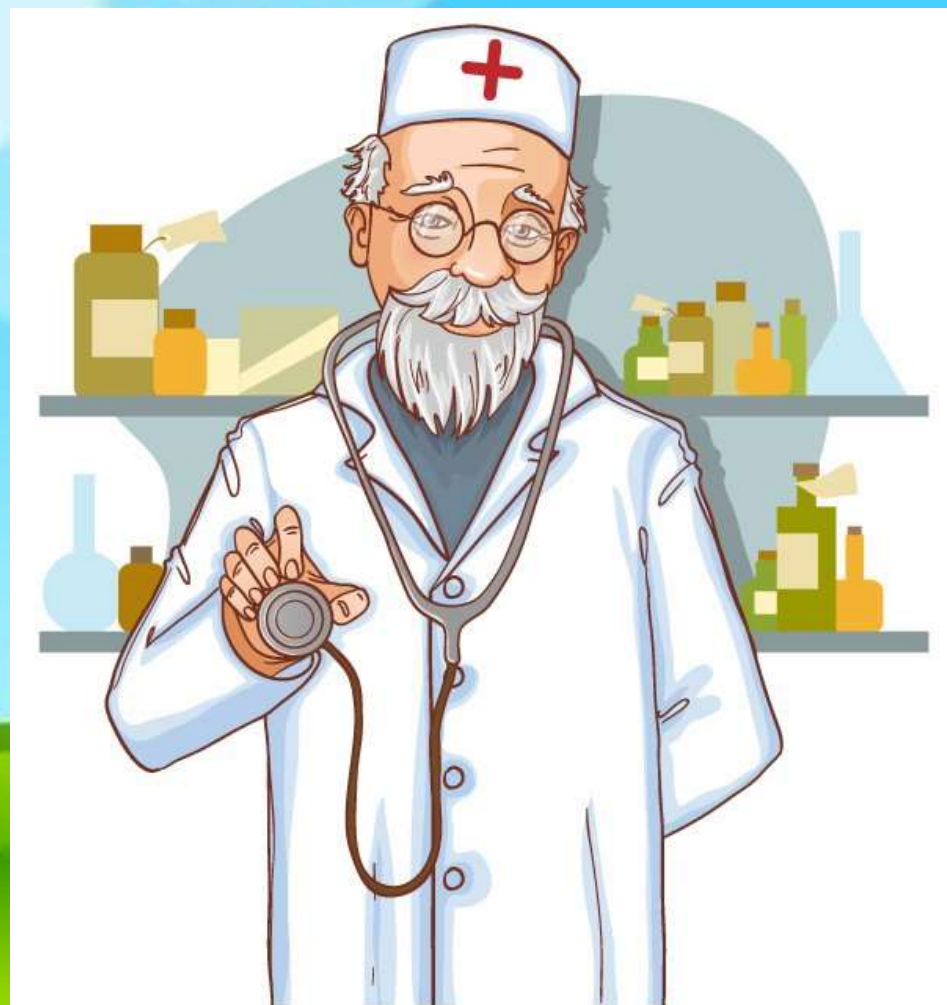
Ход занятия

Организационный момент.

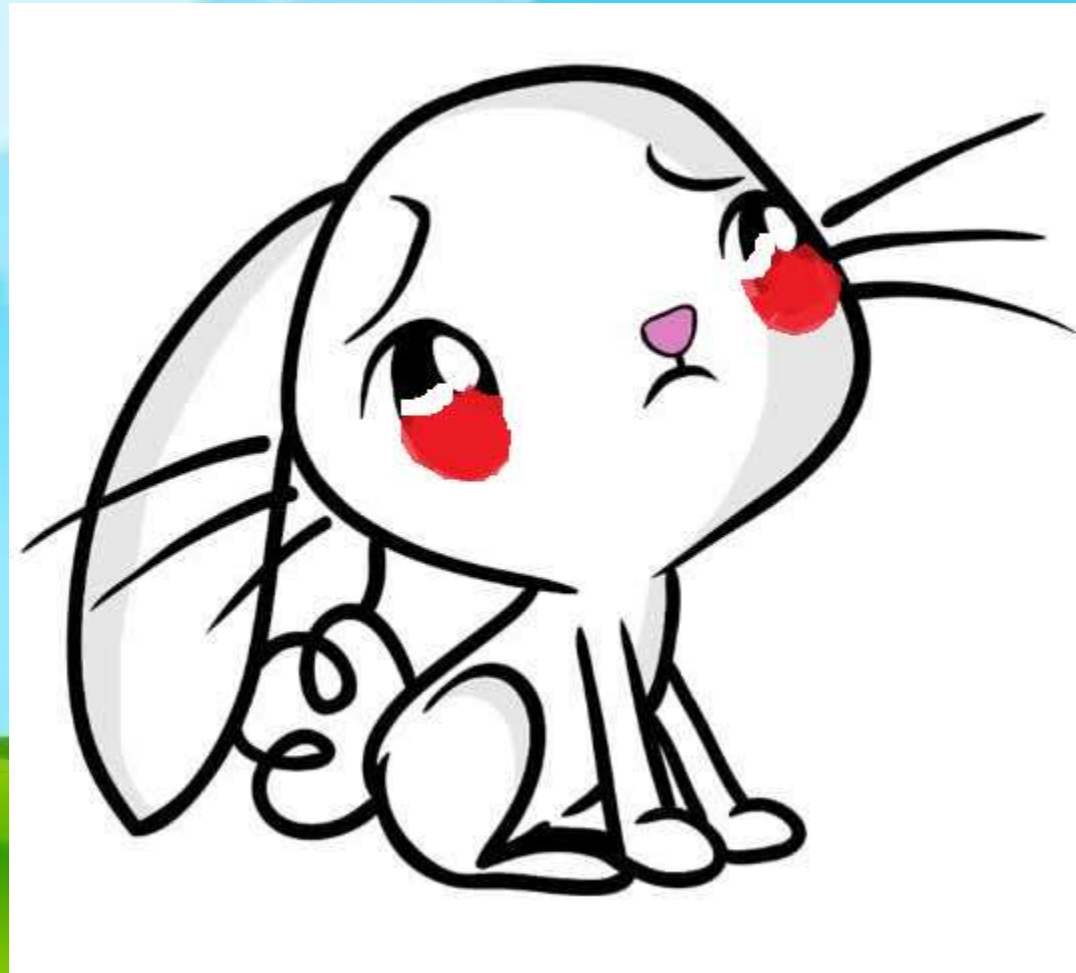




Теоретическая часть



Практическая часть



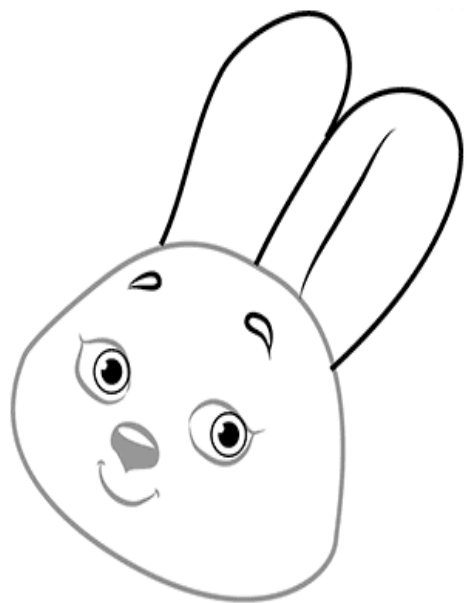








«Манкография»







Заклучительная часть



мне всё удалось



мне не всё удалось



мне ничего не удалось



**Чтоб здоровье раздобыть,
Не надо далеко ходить.
Нужно нам самим стараться,
И всё будет получаться.**

