

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению решением
педагогического совета
Протокол №1 от «30» августа 2023г.

Утверждаю заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№11 «Олененок» г. Мичуринска
Приказ № от «30» августа 2023г.
Н.Ю. Попова



Режим дня воспитанников

**муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад
комбинированного вида №11 «Олененок»
г. Мичуринска Тамбовской области
на 2023 - 2024 учебный год**

Режим дня для воспитанников второй группы раннего возраста

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00 – 8-00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8-05
Игры, самостоятельная деятельность детей	8-05 – 8-15
Подготовка к завтраку, завтрак	8-15 – 8-45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8-45 – 9-00
Занятия в игровой форме	9-00 – 9-30
Второй завтрак	9-30 – 9-45
Подготовка к прогулке, прогулка	9-45 – 11-30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11-30 – 11-40
Подготовка к обеду, обед	11-40 – 12-15
Подготовка ко сну, дневной сон	12-15 – 15-00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15-00 – 15-15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15-15 – 15-40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15-40 – 16-20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16-20 – 17-30
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8-30
Подготовка к завтраку, завтрак	8-30 – 9-00
Игры, воздушные и солнечные процедуры, занятия в игровой форме на прогулке, прогулка	9-00 – 9-30
Второй завтрак	9-30 – 9-45
Совместная деятельность, прогулка	9-45 – 11-10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11-10 – 11-30
Подготовка к обеду, обед	11-30 – 12-00
Подготовка ко сну, дневной сон	12-00 – 15-00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15-00 – 15-15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15-15 – 15-40
Совместная деятельность, прогулка, уход детей домой	15-40 – 17-30

Режим дня для воспитанников младшей группы

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00 – 8-00

Утренняя гимнастика	8.00 – 8-10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8-10 – 8-20
Подготовка к завтраку, завтрак	8-20 – 8-50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8-50 – 9-00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9-00 – 9-40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9-40 – 9-50
Второй завтрак	9-50 – 10-00
Подготовка к прогулке, прогулка	10-00 – 12-05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12-05 – 12-20
Подготовка к обеду, обед	12-20 – 12-50
Подготовка ко сну, дневной сон	12-50 – 15-00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15-00 – 15-15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15-15 – 15-40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15-40 – 16-20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16-20 -17-30
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8-35
Подготовка к завтраку, завтрак	8-20 – 8-50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8-50 – 9-00
Занятия (по необходимости)	9-00 – 9-15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.15 – 11.15
Второй завтрак	9-50 – 10-00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11-15 – 11-30
Подготовка к обеду, обед	11-30 – 12-00
Подготовка ко сну, дневной сон	12-00 – 15-00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15-00 – 15-15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15-15 – 15-40
Совместная деятельность, прогулка, уход детей домой	15-40 – 17-30

Режим дня для воспитанников средней группы

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00 – 8-00

Утренняя гимнастика	8.00 – 8-10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8-10 – 8-20
Подготовка к завтраку, завтрак	8-20 – 8-50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8-50 – 9-00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9-00 – 9-50
Второй завтрак	10-00 - 10-10
Подготовка к прогулке, прогулка	10-10 – 12-20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12-20 – 12-30
Подготовка к обеду, обед	12-30 – 13-00
Подготовка ко сну, дневной сон	13-00 – 15-00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15-00 – 15-15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15-15 – 15-40
Игры, самостоятельная деятельность детей Кружковая деятельность/ Платные образовательные услуги/ Культурный досуг	15-40 – 16-20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16-20 -17-30
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8-35
Подготовка к завтраку, завтрак	8-25 – 8-50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8-50 – 9-00
Занятия (по необходимости)	9-00 – 9-20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20 – 11.45
Второй завтрак	10-00– 10-10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11-45– 12-00
Подготовка к обеду, обед	12-00 – 12-30
Подготовка ко сну, дневной сон	12-30 – 15-00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15-00 – 15-15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15-15 – 15-40
Совместная деятельность, прогулка, уход детей домой	15-40 – 17-30

Режим дня для воспитанников старшей группы

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00 – 8-00

Утренняя гимнастика	8.00 – 8-10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8-10 – 8-30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8-50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8-50 – 9-00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9-00 – 10-20
Второй завтрак	10-20 – 10-30
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	10-30 – 11-05
Подготовка к прогулке, прогулка	11-05 – 12-20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12-20 – 12-40
Подготовка к обеду, обед	12-40 – 13-00
Подготовка ко сну, дневной сон	13-00 – 15-00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15-00 – 15-20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15-20 – 15-40
Занятия (при необходимости)	15-40 – 16-05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16-05 – 16-30
Кружковая деятельность/ Платные образовательные услуги/ Культурный досуг	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16-30 -17-30
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8-35
Подготовка к завтраку, завтрак	8-15 – 8-45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8-45 – 9-00
Занятия (по необходимости)	9-00 – 9-25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.25 – 12.00
Второй завтрак	10-20 - 10-30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12-00– 12-40
Подготовка к обеду, обед	12-40 – 13-00
Подготовка ко сну, дневной сон	13-00 – 15-00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15-00 – 15-15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15-15 – 15-40
Совместная деятельность, прогулка, уход детей домой	15-40 – 17-30

Режим дня для воспитанников подготовительной к школе группы

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00 – 8-00

Утренняя гимнастика /строевая подготовка/	8.00 – 8-10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8-10 – 8-30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8-50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8-50 – 9-00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9-00 – 10-20
Второй завтрак	10-20 – 10-30
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	10-30 – 11-05
Подготовка к прогулке, прогулка	11-05 – 12-30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12-30 – 12-40
Подготовка к обеду, обед	12-40 – 13-00
Подготовка ко сну, дневной сон	13-00 – 15-00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15-00 – 15-25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15-25 – 15-40
Игры, самостоятельная деятельность детей Кружковая деятельность/ Платные образовательные услуги/ Культурный досуг	15-40 – 16-20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16-20 – 17-30
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8-35
Подготовка к завтраку, завтрак	8-15 – 8-45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8-45 – 9-00
Занятия (по необходимости)	9-00 – 9-30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.30 – 12.00
Второй завтрак	10-20 – 10-30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12-00– 12-40
Подготовка к обеду, обед	12-40 – 13-00
Подготовка ко сну, дневной сон	13-00 – 15-00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15-00 – 15-15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15-15 – 15-40
Совместная деятельность, прогулка, уход детей домой	15-40 – 17-30